

Brombeer-Randens-Banane-Pfirsich Quetschie

Vorbereitung: 20 Minuten
Schwierigkeitsgrad: Einfach
Portionen: 2-3
mind.Haltbarkeit: 4 Stunden bei Raumtemperatur
2 Tage im Kühlschrank

Zutaten:

100g Brombeeren
1 Rande
1 Banane
1 Pfirsich

Zubereitung:

Rande kochen, schälen und in Stücke schneiden
Banane schälen und auch in Stücke schneiden
Pfirsich waschen, entkernen und in Stücke schneiden
Brombeeren zugeben
Alles zusammen pürieren.

Ich pürier in einem Glasmixer, funktioniert aber auch mit allen anderen Mixergeräten, wie Stabmixer, NutriBullet und Co.

Quetschies mit Warmwasser ausspülen, Püree einfüllen und Verschliessen.

TIP: Meine Kleine liebt es auch als Beilage zu Griessbrei

en Quete